

L'alternance

contrat d'apprentissage

contrat de professionnalisation

En alliant la théorie et la pratique, le système de l'alternance permet d'entrer dans la vie active tout en se formant. Obtenir un diplôme (du CAP au master), une qualification, en même temps qu'une expérience professionnelle facilite l'accès à l'emploi. Trois étapes-clés dans le parcours du jeune alternant : choisir un métier, choisir un organisme de formation et trouver une entreprise.

Sommaire	
1. S'informer	1
- Internet	1
- Espaces métiers	2
2. Les secteurs spécialisés	4
- Agriculture	4
- Artisanat	4
- Commerce et industrie	4
3. Le compagnonnage	4
4. Trouver un contrat	4
5. Etre aidé	5
6. La carte d'étudiant des métiers	5
6. Tableau comparatif	5

1. S'informer

Informations générales sur les deux contrats et sur les formations

• Sur Internet

MINISTERE DU TRAVAIL

Portail de l'alternance :

www.alternance.emploi.gouv.fr

Onglets : «découvrir» - «employeur» - «alternant» - «organisme de formation» - «actualités»

<http://travail-emploi.gouv.fr> :

Onglet : «Formation professionnelle», rubrique «Se former en alternance»

Direccte Nouvelle-Aquitaine :

<http://nouvelle-aquitaine-direccte.gouv.fr>

Onglet : «Formation professionnelle», rubrique «apprentissage et contrat de professionnalisation»

ONISEP

www.onisep.fr

Onglet : «Lycée professionnel, CFA»: cap ou bac par alternance

Onglet : «Cap vers l'emploi», rubrique «Alternance»: FAQ - formations - contrats - conseils - compagnonnage

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

www.apprentissage-ca-rapporte.fr :

Menu : agenda – bourses de l'alternance - l'apprentissage mode d'emploi - vidéos (témoignages) - fiches techniques - Guide 2017

AQUITAINE CAP METIERS

AQUITAINE CAP METIERS

102 avenue de Canéjan 33600 Pessac

Tél : 05 57 81 45 65

+ Plateforme téléphonique régionale : **CapInfo** : 0 800 940 166 (du lundi au vendredi : 13h30.17h30)

www.aquitaine-cap-metiers.fr

Onglet : «S'informer selon sa situation», rubrique «apprenti»

L'APPRENTI

www.lapprenti.com

Onglets : emploi/formation - forum - apprenti - CFA - entreprise – actualités - régions - établissements, formations, aides

MISSION LOCALE

www.missionslocales-aquitaine.org

Rubrique «les aides à l'emploi des jeunes»

- accès aux formations par alternance après projet professionnel validé

- public : 16-25 ans, sortis du système scolaire

POLE EMPLOI

www.pole-emploi-jeune.fr

AQUITAINE ALTERNANCE

www.aquitaine-alternance.fr

Bourse de l'alternance : «tout savoir» - «actualités»

AGEFIPH

Association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées

Tél. : 0 800 11 10 09

www.agefiph.fr

- onglet : «accueil», informations sur contrats, aides, offres

• **Dans les Espaces Métiers**

EMA

Espaces Métiers Aquitaine

www.espaces-metiers-aquitaine.fr

- mis en place sous l'impulsion d'Aquitaine Cap Métiers (Conseil Régional)

- lieux de premier accueil, première information et de ressources

- public : toute personne cherchant des informations sur la vie professionnelle, et/ou un appui personnalisé, en particulier le choix d'un métier, d'une formation, d'une reconversion ou d'une création d'activité...

Dordogne

BERGERAC 24100

EMA BERGERAC-LALINDE

EMA Bergerac

Maison de l'emploi Sud Périgord - Antenne de Bergerac
16 rue du Petit Sol - Tél : 05 53 73 52 60

- du lundi au jeudi : 9h.12h, 14h.16h30 – vendredi : 9h.12h

LALINDE 24150

EMA BERGERAC-LALINDE

EMA relais Lalinde

Antenne Espace Economie Emploi de Bergerac
3 rue du Professeur Testut - Tél : 05 53 73 43 80

- lundi, mardi, mercredi : 9h.12h30, 13h30.17h30 - jeudi : 9h.12h - vendredi : 9h.12h30, 13h30.16h

PERIGUEUX

EMA PERIGUEUX

Agence Pôle Emploi Périgueux Change
135 boulevard du Petit Change - Tél : 05 53 45 53 76
Emily.moncomble@pole-emploi.fr

- lundi, mardi, mercredi : 8h30.12h15 – jeudi : 8h30.12h15, 13h30.16h30 - vendredi : 8h30.12h, 13h.15h30

RIBERAC 24600

EMA RIBERAC-SAINT ASTIER

Mission locale du Ribéracois Vallée de l'Isle
36 rue du 2 mars 1944 - Tél : 05 53 92 40 75
emarc@missionlocalervi.asso.fr

- du lundi au vendredi : 8h30.12h, 13h30.17h

SAINT ASTIER 24110

EMA SAINT ASTIER

Pôle Emploi – Boulevard Pierre Mallebay
- du lundi au vendredi : 8h30.12h30 (ateliers l'après-midi sur RV)

SARLAT LA CANEDA 24200

EMA SARLAT-TERRASSON

Maison de l'emploi-Mission locale - Place Marc Busson
Tél : 05 53 31 56 00 - ema-sarlat@orange.fr

- du lundi au vendredi : 8h30.17h30

TERRASSON 24120

EMA SARLAT-TERRASSON

EMA relais Terrasson

58 avenue Jean Jaurès – Tél : 05 53 50 82 44
ema.terrasson@orange.fr

- du lundi au vendredi : 8h30.12h, 13h30.17h30

Gironde

BLAYE

EMA HAUTE GIRONDE BLAYE

CIO - 9 rue Urbain Albouy - Tél : 05 57 42 29 31
- du lundi au vendredi : 9h.12h30, 14h.17h

CADILLAC 33410

EMA SUD GIRONDE

EMA relais Cadillac

Mission locale des 2 rives 14-16 route de Branne
Tél : 05 57 98 02 98 – ema.relais.cadillac@orange.fr
- du lundi au vendredi : 9h.11h, 14h.16h

CENON 33150

EMA BORDEAUX RIVE DROITE

EMA Cenon

Mission locale des Hauts de Garonne
54 avenue Hubert Dubedout - Tél : 05 57 77 31 00
- du lundi au jeudi : 8h30.12h15, 13h30.17h30

CREON 33670

EMA BORDEAUX RIVE DROITE

EMA relais Créon

32 rue Amaury de Craon - Tél : 05 57 34 12 28
- du mardi au jeudi : 9h30.12h15, 14h30.17h30

LANGON 33210

EMA SUD GIRONDE

EMA Langon

Pôle Emploi 22 route de Bazas ZI de Dumes
33213 Langon cedex
Emalangon.33025@pole-emploi.fr

- du lundi au vendredi : 8h30.12h30, après-midis sur RV

LA REOLE 33190

EMA SUD GIRONDE

EMA relais La Réole

Mission locale 10 place des Jacobins
emalareole@mlsg.fr - www.mlsg.fr

- lundi, mercredi, jeudi : 9h.12h30, 13h.17h

LA TESTE DE BUCH 33260

EMA BASSIN d'ARCACHON et VAL DE LEYRE

Mission locale du Bassin d'Arcachon et du Val de l'Eyre
12 rue du parc de l'Estey - Tél : 05 56 22 04 22
- lundi, mercredi, jeudi, vendredi : 9h.12h, 14h.17h, mardi : 14h.17h

LESPARRE 33340

EMA LESPARRE

Mission locale Avenir Jeunes Médoc
Communauté de communes Coeur Médoc
10 place du Maréchal Foch
Tél : 05 56 41 41 38 / 05 56 41 06 12
espace-metiers-aquitaine.medoc@mlmedoc.org
- lundi, mardi : 12h.17h30 - vendredi : 9h.13h

LIBOURNE 33500

EMA LIBOURNE PAYS FOYEN

EMA Libourne

Mission locale du Libournais
189 avenue du Maréchal Foch - Tél : 05 57 51 71 27
www.ema-libournais.fr
- lundi, mardi, mercredi, vendredi : 9h.12h30, 14h.17h - jeudi : 14h.17h

MERIGNAC 33700

EMA MERIGNAC

Mission locale Technowest - Immeuble le France
Entrée A - 9 rue Mongolfier - Tél.: 05 56 47 14 07
- du lundi au vendredi : 8h45.17h45

PESSAC

EMA AQUITAINE CAP METIERS

102 avenue de Canéjan - 33600 Pessac
Tél : 05 57 81 45 75
ema@aquitaine-cap-metiers.fr
- du lundi au jeudi : 9h.17h – vendredi : 13h30.17h

SAINT ANDRE DE CUBZAC 33240

EMA HAUTE GIRONDE

Relais Saint André de Cubzac

Mission locale de la Haute Gironde - 1 rue des Places
Tél : 05 57 43 50 63
- lundi, mercredi, vendredi : 9h.12h, 14h.17h

SAINTE FOY LA GRANDE 33220

EMA LIBOURNE PAYS FOYEN

EMA relais du Pays Foyen

Relais des services publics - 12 boulevard Garrau
Tél : 05 57 48 60 90 - www.ema-libournais.fr
- du lundi au mercredi : 9h.12h, 13h30.17h

Landes

DAX 40100

EMA DAX

Mission locale des Landes - Résidence Le Rubens
14 avenue de Sablar – Tél : 05 58 90 93 97
ema.dax@missionlocaledeslandes.fr
- du lundi au vendredi : 8h30.12h

MONT DE MARSAN 40100

EMA MONT DE MARSAN

Agence Pôle Emploi – 105 rue René Darriet
Ape.40012@pole-emploi.fr
- du lundi au jeudi : 8h45.12h30, 13h45.16h30

Lot et Garonne

AGEN 47000

EMA AGEN

CIO - 48 bis rue René Cassin - Tél : 05 53 66 51 07
- du lundi au vendredi : 8h30.12h, 13h30.17h

CASTELJALOUX 47700

EMA MOYENNE GARONNE

Antenne Mission locale Moyenne Garonne
Parc municipal 3 rue de l'Observance
Tél : 05 53 93 99 34
- du lundi au jeudi : 8h45.12h, 13h45.17h30 - vendredi :
14h.17h30

MARMANDE 47200

EMA MOYENNE GARONNE

Mission locale Moyenne Garonne
3 rue de l'Observance - Tél : 05 53 64 47 88

TONNEINS 47400

EMA MOYENNE GARONNE

Antenne Mission locale Moyenne Garonne
Rue Nungesser et Coli BP2
Tél : 05 53 88 02 79
- du lundi au jeudi : 8h45.12h, 13h45.17h30 - vendredi :
8h45.12h, 14h45.17h30

VILLENEUVE SUR LOT

EMA VILLENEUVE SUR LOT

Mission locale du Villeneuvois - 13 rue Darfeuille
Tél : 05 53 40 06 02
- du lundi au vendredi : 8h30.12h30, 13h30.17h30

Pyrénées Atlantiques

ANGLET 64600

EMA PAYS BASQUE

Mission locale Avenir Jeunes Pays basque
10 rue du Pont de l'Aveugle - Tél : 05 59 59 67 56
ema@missionlocale-paysbasque.org
- lundi, jeudi : 13h.18h – mardi, vendredi : 9h.12h30, 13h.18h -
mercredi : 13h.17h

BENEJAC 64800

EMA PAU-BENEJACQ-LONS

EMA relais Bénejac

Parc d'activités économiques Monplaisir
Tél : 05 59 13 06 90
- du lundi au jeudi : 8h30.12h30, 13h30.17h - vendredi :
8h30.12h30, 13h30.15h30

LONS 64140

EMA PAU-BENEJACQ-LONS

EMA relais Lons

13 Rue de la Mairie - 64140 Lons
Tél : 05 59 40 32 44
- lundi, mercredi : 14h.17h – mardi : 9h.12h - vendredi :
9h.12h, 14h.17h

MORLAAS 64160

EMA MORLAAS

Insertion Emploi Béarn - 6 place de la Tour
Tél : 05 59 33 63 67
- du lundi au vendredi : 9h.12h, 14h.17h

MOURENX 64150

EMA MOURENX-OLORON-ORTHEZ

EMA Mourenx

Mission locale Jeunes des territoires de Mourenx-
Oloron-Orthez et PLIE du Bassin de Lacq
Centre Yves Dréau - Avenue de Monein
Tél : 05 59 71 54 87
- lundi : 14h.17h – du mardi au jeudi : 9h.12h30, 14h.17h30 -
vendredi : 9h.16h (fermé 1^{er} lundi/mois)

OLORON SAINTE MARIE 64240

EMA MOURENX-OLORON-ORTHEZ

EMA relais Oloron

9 rue Révol - Tél : 05 59 39 84 40
- lundi : 14h.17h – du mardi au jeudi : 9h.12h30, 14h.17h30 -
vendredi : 9h.16h (fermé 1^{er} lundi/mois)

ORTHEZ 64300

EMA MOURENX-OLORON-ORTHEZ

EMA relais Orthez

9 avenue du Pesqué - Tél : 05 59 38 79 50
- lundi : 14h.17h – du mardi au jeudi : 9h.12h30, 14h.17h30 -
vendredi : 9h.16h (fermé 1^{er} lundi/mois)

PAU

EMA PAU-BENEJACQ-LONS

EMA Pau

Mission Locale Pau-Pyrénées
Complexe de la République - 8 rue Carnot
Tél : 05 59 98 90 40
- du lundi au vendredi : 9h.12h, 14h.17h

SAINT JEAN DE LUZ 64500

EMA PAYS BASQUE

EMA relais Saint Jean de Luz

Mairie Espace Jeunes 34 boulevard Victor Hugo

ema@saintjeandeluz.fr

- lundi : 14h.17h30 – mardi : 14h.16h30

35 72 72, b.guinot@dordogne.cci.fr – Gironde : Bordeaux, 05 56 79 52 16 c.deces@bordeaux.cci.fr, Libourne : 05 57 25 40 22 v.etineau@libourne.cci.fr – Landes : 05 58 05 44 53, françoise.lasserre@landes.cci.fr – Lot et Garonne : 05 53 77 10 56, s.mattioli@cci47.fr – Bayonne Pays basque : 05 59 46 59 72 – Pau Béarn : 05 59 82 51 47, apprentissage@jpau.cci.fr

2. Secteurs spécialisés : agriculture - artisanat - commerce et industrie

CHAMBRES D'AGRICULTURE

CHAMBRE D'AGRICULTURE NOUVELLE-AQUITAINE

Anne-Marie Moreno - Emploi, formation, apprentissage
- Tél : 05 57 85 40 43 / 06 84 54 33 16 – Fax : 05 57 85 40 40 – www.nouvelle-aquitaine.chambres-agriculture.fr
- Onglet : «Economie et entreprises», rubrique : «S'orienter et se former», sous-rubrique : «Trouver une formation initiale, l'apprentissage»
- A lire : le guide «L'enseignement agricole, un champ de diversité – guide des formations, scolaires/apprentissage»

APECITA

Association Pour l'Emploi des Cadres, Ingénieurs et techniciens de l'agriculture)

www.apecita.com/brocures.aspx

- A consulter : «Guidagri : se former tout au long de la vie» (formations en agriculture, agro-alimentaire et environnement) - «Guide des métiers de l'agriculture» (fiches)

CHAMBRES DE METIERS

CHAMBRE REGIONALE de METIERS et de l'ARTISANAT

CRMA NOUVELLE-AQUITAINE

46 rue Général de Larminat 33000 Bordeaux

Tél : 05 57 22 57 31 – Fax : 05 57 22 57 20

www.artisanat-nouvelle-aquitaine.fr

«La formation»: apprentissage/alternance

site Dordogne : www.artisanat24.com

site Gironde : www.artsans-gironde.fr

site Landes : www.cma-landes.fr

site Lot et Garonne : www.cm-agen.fr

site Pyrénées atlantiques : www.cm64.fr

• L'artisan aquitain

www.artisan-aquitain.fr

Espace jeunes : Cap artisanat – apprentissage – formations - métiers

CHAMBRES DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE

BORDEAUX 33000

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE NOUVELLE-AQUITAINE

CCI 2 place de la Bourse

Cs 91942 – 33050 Bordeaux

Tél : 05 56 11 94 94 – Fax : 05 56 91 94 95

<http://nouvelle-aquitaine.cci.fr>

14 CCI territoriales

En partenariat avec ADORA

- orientation professionnelle : les stages «Pass'métiers» = explorer un métier pour mieux s'orienter

- voir les «Points A» : réseau d'accueil et appui conseil (correspondants dans chaque département : Dordogne : 05 53

3. Le compagnonnage

COMPAGNONS DU DEVOIR ET DU TOUR DE France NOUVELLE-AQUITAINE

Siège régional 76 rue Laroche 33000 Bordeaux

Tél : 05 56 52 69 19

www.compagnons-du-devoir.com/regions/nouvelle-aquitaine

- «Espace jeunes»: formations gratuites en alternance : diplômés préparés du CAP à la licence pro

COMPAGNONS DU TOUR DE FRANCE

Fédération régionale compagnonnique

6 avenue Jean Alfonséa 33270 Floirac

Tél : 05 57 54 23 80 (du lundi au vendredi : 8h.12h,

13h.17h) - Fax : 05 57 54 23 89

<http://bordeaux.compagnonsdutourdefrance.org>

Onglets : «formations», rubriques «recherche : apprentissage et alternance» - «métiers» - «employeur : apprentissage et contrat de professionnalisation» - «le compagnonnage»

4. Trouver un contrat

Demandes et offres

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

www.nouvelle-aquitaine.fr/bourse-alternance.html

• **Bourse de l'alternance** : mise en relation employeurs et futurs apprentis

Employeurs : dépôt d'offres d'emploi en alternance et consultation de profils de candidats

Candidats : dépôt de CV en ligne et consultation des offres

Accès par département

POLE EMPLOI

www.pole-emploi.fr/region/nouvelle-aquitaine

- Onglet : offres d'emploi en alternance (par département, nature de contrat et domaine professionnel)

- Onglet : «candidat», rubrique : «formations»= offre de services apprentissage (dépôt de candidatures)

- + **Rencontres de l'apprentissage** (mercredis de mars à septembre) à l'agence de Bordeaux-Bastide, rue René Buthaud 33100 Bordeaux

www.pole-emploi-jeune.fr

- Alternance : onglets : contrats – conseils – questions/réponse - actus

AQUITAINE ALTERNANCE

www.aquitaine-alternance.fr

- Bourse de l'alternance : consultation, dépôt d'offres, dépôt de CV

BIEP

Bourse Interministérielle de l'Emploi Public

www.fonction-publique.gouv.fr/biep

- Offres d'apprentissage par les employeurs des Fonctions Publiques d'Etat, territoriale et hospitalière

L'APPRENTI

www.lapprentissage.com

- Onglet : «emploi/formation», rubriques «offres d'emploi», «employeur», «candidat»

L'ARTISAN AQUITAIN

www.artisan-aquitain.fr

- Espace jeunes : bourse de l'apprentissage interconsulaire

SUDOUEST

www.sudouestjob.com

- Onglet «Emploi», rubrique «offres en alternance»

CRIJ BORDEAUX

www.info-jeune.net

- Onglet «Jobs, stages, alternance»

AGEFIPH (HANDICAP)

Tél.: 0 800 11 10 09

www.espace-emploi.agefiph.fr/offres-emploi-agefiph.fr

- Onglets : «accueil», «rechercher un emploi en alternance» et «type de contrat», rubriques «alternance/apprentissage» et «alternance/professionnalisation»
- Onglet : «opportunités», emploi en alternance»

Candidatures spontanées

Le CFA

Centre de Formation d'Apprenti

- aide à la recherche d'entreprises

PAGES PRO

www.pagespro.fr :

- annuaire des professionnels par région, département ou ville (adresses d'entreprises, informations et contacts)

6. Etre aidé

La Région Nouvelle-Aquitaine finance les Centres de Formation d'Apprentis (CFA) et octroie des aides se rapportant aux conditions de la formation :

- Hébergement et restauration
- 1^{er} équipement professionnel
- Transports (distance CFA/entreprise)
- Fonds social d'aide (difficultés financières ponctuelles)
- «DestinAction»: soutien aux projets de voyage en autonomie
- Autres (passage du permis B – soutien scolaire)
- Contacter la **Plate-forme téléphonique d'accueil** :
05 49 38 49 38 - Fax : 05 49 55 76 72 – info-accueil@nouvelle-aquitaine.fr (du lundi au vendredi : 9h.18h)

- Voir les sites :

www.apprentissage-ca-rapporte.fr

- Onglet «L'apprentissage, mode d'emploi», rubrique «quelles aides...?»

<http://les-aides.nouvelle-aquitaine.fr>

- guide des aides actualisé (moteur de recherche)

5. La Carte d'étudiant des métiers

Avantages :

- réductions tarifaires (restauration, transport, cinéma, musées, sports...)

Conditions :

- délivrée par l'établissement de formation (CFA)
- systématique dans les contrats d'apprentissage
- soumise à conditions dans les contrats de professionnalisation (=inscription dans une qualification du RNCP - être âgé de 16 à 25 ans - durée de la formation : 12 mois minimum)

6. Tableau comparatif

<u>Apprentissage</u>	<u>Professionnalisation</u>
- formation initiale (diplôme d'Etat ou titre à finalité professionnelle inscrit au RNCP)	- formation continue qualifiante (diplôme ou titre à finalité professionnelle inscrit au RNCP, reconnu par convention collective de branche ou ouvrant droit à un CQP)
- CDD (1 à 3 ans)	- CDD (6 à 12 mois, ou 24 mois) ou CDI (à la suite)
- 16-25 ans (dérogations possibles)	- 16-25 ans et demandeurs d'emploi + 26 ans, bénéficiaires allocations sociales
- entreprises des secteurs privé et public	- entreprises du secteur privé, particuliers employeurs
- rémunération par rapport à l'âge et à l'année (% du SMIC)	- rémunération par rapport au niveau de formation ou de qualification avant le contrat et à l'âge (% du SMIC)

NB : changements à venir : voir le **rapport de synthèse sur l'apprentissage et la formation professionnelle**, publié le 30/01/2018 et la position de la **Région Nouvelle-Aquitaine**.

Voir le **projet de loi présenté le 9/02/18**, susceptible d'amener des modifications importantes portant sur : la rémunération, l'information, le temps de travail, les conditions d'âge, le financement, Erasmus, les CFA, entre autres (20 mesures).

<http://travail-emploi.gouv.fr> : Onglet : «Grands dossiers», rubrique «réforme de l'apprentissage»

CETTE FICHE EST LE COMPLEMENT REGIONAL DE LA FICHE
ACTUEL Cidj INTITULEE :
ALTERNANCE ET APPRENTISSAGE (1.42)

Fiches métiers associées :

Découvrir l'entreprise (3.0)
Les missions locales (3.02/03/04)